


Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»

Ф.Х.Гарипова



Режим дня
первой младшей группы № 10 (2-3 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя		6.00- 7.45		
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.35-7.45		
Возвращение с прогулки		7.45 -7.54		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.54-8.04		
Завтрак		8.04 -8.24		
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя		8.24-8.50		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку		8.50-9.00		
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры		9.00-11.15		
ООД (на участке)				
9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	Развлечение
Второй завтрак		9.42-9.52		
Возвращение с прогулки, водные процедуры		11.15-11.25		
Подготовка к обеду		11.25-11.35		
Обед		11.35 – 11.55		
Подготовка ко сну		11.55-12.10		
Сон		12.10-15.10		
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия		15.10- 15.20		
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40		
Совместная деятельность детей и взрослых		15.40-16.00		
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.		16.00-16.10		
Ужин		16.10-16.30		
Подготовка к вечерней прогулке		16.30-16.45		
Вечерняя прогулка, уход детей домой		16.45-18.00		